



Buchtipp



federleicht - Ein Liebesmärchen

Gibt es die Liebe auf den ersten Blick oder ist sie nur ein oft erzähltes Märchen? Arina und Max spüren den Zauber der Liebe beim ersten zufälligen Zusammentreffen, doch sie haben noch einen abenteuerlichen Lebensweg vor sich, um herauszufinden, ob das Märchen auch Wirklichkeit werden kann. Mit „federleicht-Ein Liebesmärchen“ wird eine Geschichte aus dem Blickwinkel von Frau und Mann erzählt. Es ist eine Inspiration für alle Suchenden, Nachdenklichen oder Enttäuschten zum Durchstarten in ein neues von Lebensfreude, Leichtigkeit und Liebe erfülltes Leben.

Sabine Hockner & Walter Seeböck
Edition LIFEart, 21,90 Euro
ISBN: 978-3-9500657-7-0



Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand

Allan Karlsson wird 100 Jahre alt – eigentlich ist das ein Grund zu feiern. Doch während sich der Bürgermeister und die lokale Presse auf das große Spektakel vorbereiten, hat der Hundertjährige ganz andere Pläne und verschwindet einfach. Bald steht ganz Schweden wegen seiner Flucht auf dem Kopf. Doch mit solchen Dingen hat Allan seine Erfahrung, er hat schließlich in jungen Jahren die ganze Welt durcheinander gebracht: So war er irgendwie immer in die großen historischen Ereignisse des 20. Jahrhunderts verwickelt.

Jonas Jonasson
carl's books, 15,50 Euro
ISBN: 978-3-570-58501-6



Die Blutgruppen-Diät

Die Blutgruppe entscheidet darüber, wie gut oder schlecht Nahrung vom Körper aufgenommen und verarbeitet wird. Die Autorin Anita Heßmann-Kosaris hat die Nahrungsmittel in blutgruppenspezifische Klassen und Verträglichkeitskategorien eingeteilt und informiert anschaulich und kompetent über den Zusammenhang von Ernährung und Blutgruppe und führt daneben viele leckere, bekömmliche Rezepte an, die fit und schlank machen. Das Sachbuch gibt in übersichtlichen, farbigen Tabellen wertvolle Einsichten in das Verhalten des eigenen Körpers.

Anita Heßmann-Kosaris
Mosaik bei Goldmann, 9,20 Euro
ISBN: 978-3-442-16283-3